

MEHR LACHEN

Lachen ist die beste Medizin. Die Wissenschaft beweist uns längst, welch tiefe Wahrheit dahinter steckt. Lachen setzt jede Menge Glücksbotenstoffe frei, baut sofort Stresshormone ab und stimuliert dein Immunsystem. Mehr Lachen macht also viel Sinn. Das klingt spannend und du möchtest das mal ausprobieren? Dann komm vorbei. Jeder kann das (lernen). Als Nebenwirkung ist mit guter Laune zu rechnen. **#lachyoga**
Das Angebot findet auf Spendenbasis statt. Jeder kann mitlachen!



© Egbert Griebeling

Anmeldung empfohlen, da begrenzte Teilnehmeranzahl. Platz nach Eingang der **Anmeldung an: lachyoga@vodafone.de**
Bei akuten Beschwerden bitte zuvor den Arzt fragen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. * Info: 0160 7989466 (Kosima)

MGH - EMPORE

**DIENSTAG 29.10.
18:45 - 20:00 UHR**



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Matthias-Grünewald-Str. 15
55218 Ingelheim am Rhein

